

山に魅せられて



今月は本野が担当します。このコラムで足立区の魅力を書いたり会社の様子を書きましたが、足立区の魅力は弊社足立区担当の中村がしっかり書いてくれているので任せることにしました。では何を書こうかと考えていると自分のことも取り上げるべきではと社員に言われ、今回は私の趣味を少し書くことにしました。

私の趣味はスポーツをすることそしてスポーツ観戦です。スポーツ観戦は球技、陸上、格闘技、体操等スポーツは何でも好きです。P l a yの方は中学生からテニスに明け暮れていました。今でも体を動かすことが好きで毎月テニスをし、気が向いたらランニングし40歳からは山登りにも興味を持ちはじめました。山登りのきっかけは学生時代の部活仲間から突然「このメンバーで富士山に登りましょう」と言われ、酒の力もあってかその場で大いに盛り上がり、たまたま登山を趣味にしている仲間がいたこともあって話は進み、2011年の夏に富士山に登ることになりました。

体力には自信があったので今思うと富士登山を軽く見ていました。

実際登ると当日は雨、登るにつれて高山病による激しい頭痛（標高2,500mを超えとなりやすいと言われていました）山小屋の狭さ不便さに気持ちは折れ、下山するまで高山病は治ることなく何一ついいことはありませんでした。

もう、山登りは今回までと思って下山していたのですが終わるといろんなことを考えるようになりました。雲海から出てくる御来光に感動

し（その時は高山病も感じませんでした）、家からなど下界からはるか遠くに見える富士山を見たとき日本一高いあそこに登ったんだということに日に日につらかったことを忘れるようになりました。

その後、山小屋は仮眠をとる程度、山の天気は変わりやすから雨は当然など「山登りは不便ということは当たり前」と考えるようにしたら何でも受け入れられるようになり、また必ずなっていた高山病は痛み止めを飲むとならず済むということがわかり（あくまでも私個人です）マイナスがなくなりまた山への気持ちが強くなりました。



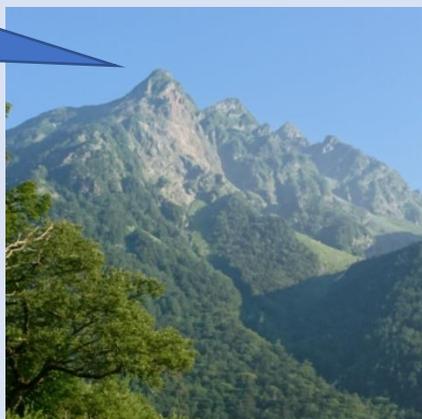
富士山御来光

よく「人はなぜ山に登るのか、そこに山があるからだ」という言葉があります。
でもこれちょっと違ひまして イギリスの登山家、ジョージ・マロリーが当時まだ誰も登ったことのないエベレストにたいして「なぜエベレストに登るのですか、そこにエベレストがあるからだ」というのが本当らしいです。
この言葉に人生を例えたりするということも聞きますが、哲学的な意味はないそうです。

では、私のはまった理由は、
山登りは仕事を忘れさせてくれる、でも山登りはすべて仕事に通じるものがある。
言っていることが矛盾していますが私はそこに惹かれました。

山登りは計画をたて、それには体力強化も含めて様々な準備を必要とし、イレギュラーなことや危険なことが起きたとき瞬時にどう対応するか、そのために何を用意するか、歩きながら周囲を確認し、仲間を確認し、己を確認し一つ一つ考え行動します。
そして、なにより仕事も登山も安全第一。

スタートから見る
山頂は遥か彼方。



山頂までは一步一步。



適度な休憩
も必要。



下山も慎重に。



でもやっぱり山頂に立った時、登り切った達成感、壮大な光景を目の当たりにする爽快感、仲間（学生時代はライバル）と一緒に登った幸福感、これはあそこに立たないと味わえません。

やはりそれが一番です。

今はコロナで行けませんが、登山仲間との合言葉「実績を積んでいつか槍ヶ岳に！！」
収束したら挑戦したいと思います。





お気に入りの場所 涸沢岳

餅を焼いて
カレーメン?



なんちゃって
ベーコンチーズリゾット



半袖で雪渓を見ながら
休憩。
たぶん一番おいしい
インスタントコーヒー (笑)



野生の猿にも遭遇
します。

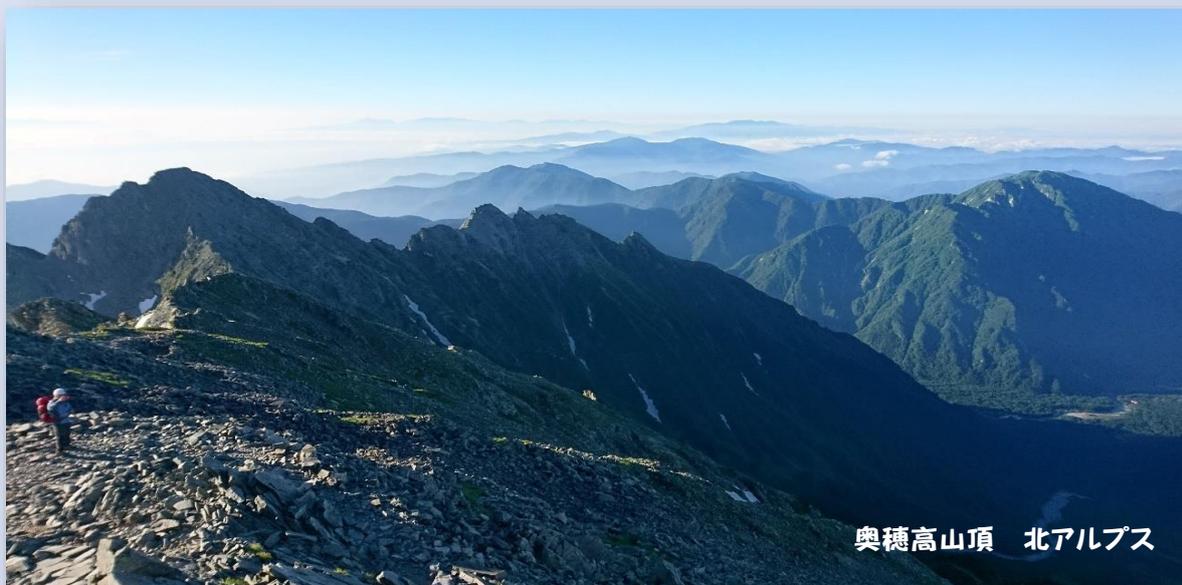


主な登山歴

2011. 8	富士山	3,776m
2012. 5	雲取山	2,017m
2013	腰手術のためお休み	
2014. 7	赤岳	2,899m
	阿弥陀岳	2,805m
2014. 11	鷹ノ巣山	1,736m
2015. 7	甲斐駒ヶ岳	2,967m
2015. 9	赤城山	1,828m
2016. 4	大菩薩嶺	2,057m
2016. 5	筑波山	877m
2016. 7	燕岳	2,763m
2016. 8	富士山	3,776m
2017. 7	北岳	3,193m
2018. 7	奥穂高	3190m
2018. 10	安達太良山	1,700m
2019. 5	両神山	1,723m
2019	台風により中止	

上記以外、親、子、孫3世代で数回、神奈川県大山 1,252m

現在コロナで自粛中



このきれいな風景を守るために、環境に携わる会社として責任もって業務に励みたいと思います。